

## Оказание паллиативной помощи взрослым

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 2002 году дала следующее определение паллиативной помощи: «Паллиативная помощь –



подход, целью которого является улучшение качества жизни пациентов и членов их семей, оказавшихся перед лицом угрожающего жизни заболевания. Эта цель достигается путем предупреждения и облегчения страданий благодаря раннему выявлению, тщательной оценке и купированию

боли и других тягостных физических симптомов, а также оказанию психосоциальной и духовной поддержки».

Если вы или кто-то из ваших близких будет нуждаться в оказании паллиативной помощи, знайте, что она будет направлена на повышение жизненного уровня и защиту того, что важно для вас, потому что паллиативная помощь:

- обеспечивает облегчение боли и других симптомов, причиняющих страдания;
- утверждает жизнь и относится к умиранию как к естественному процессу;
- не стремится ни ускорить, ни отдалить наступление смерти;
- включает психологические и духовные аспекты помощи пациентам;
- предлагает систему поддержки, помогающую пациентам жить по возможности активно до наступления смерти;
- использует командный подход для удовлетворения потребностей пациентов, в том числе, при необходимости, предлагает психологическое консультирование родным пациента в период переживания утраты;
- применима на ранних стадиях болезни в сочетании с другими видами терапии, предназначенными для продления жизни.

Таким образом, **главная задача паллиативной помощи** – достижение, поддержка, сохранение и повышение, насколько это возможно, **качества жизни** пациента; улучшение **качества жизни** пациента в соответствии с его представлениями и пожеланиями.

## **Кто нуждается в оказании паллиативной помощи**

Паллиативная медицинская помощь оказывается:

- пациентам с различными формами злокачественных новообразований;
- пациентам с органной недостаточностью в стадии декомпенсации, при невозможности достичь ремиссии заболевания или стабилизации состояния;
- пациентам с хроническими прогрессирующими заболеваниями терапевтического профиля в терминальной стадии;
- пациентам с тяжелыми необратимыми последствиями нарушений мозгового кровообращения, нуждающиеся в симптоматическом лечении;
- пациентам с тяжелыми необратимыми последствиями травм, нуждающиеся в симптоматическом лечении;
- пациентам с дегенеративными заболеваниями нервной системы на поздних стадиях развития заболевания;
- пациенты с различными формами деменции, в том числе с болезнью Альцгеймера, в терминальной стадии заболевания.

## **Где оказывается паллиативная помощь**

В зависимости от ситуации паллиативная помощь может оказываться стационарно или амбулаторно, в том числе на дому.

**Вам необходимо знать**, что направление в кабинет паллиативной помощи осуществляют участковые врачи-терапевты и врачи-специалисты (например, онкологи) по профилю основного заболевания.



**Кабинет паллиативной помощи:**

**Поликлиника (ул. Воронова, 35Г), кабинет 306, телефон: 224-56-68**

**Консультативный прием по направлению от врача-терапевта участкового, врача-специалиста.**