

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка к рентгеноскопии желудка:

На исследование необходимо прийти на голодный желудок, то есть в день исследования утром ничего не кушать и не пить жидкости.

Подготовка к ирригоскопии:

- за 3 дня до исследования поддерживаем диету: исключаем молоко, газированные и минеральные напитки, свежий хлеб и сдобу, капусту, яблоки, виноград, сладости, все бобовые;
- чай, сухари, бульон, отварное мясо, рыба, курица, вареное яйцо, сыр, масло, белый хлеб, печенье, кисломолочную продукцию, подсушенный хлеб;
- накануне вечером после ужина, в 22 часа сделать 2 очистительные клизмы (по 1,5-2,0 литра каждая, с интервалом 5-10 минут; итого до чистых промывных вод);
- утром в день исследования за 2 часа до процедуры сделать ещё одну очистительную клизму (1,5-2,0 литра). Альтернатива клизме - принять слабительное средство, напр. Фортранс по схеме – смотрите инструкцию по применению препарата.

Ирригоскопия на клизмах:

Соблюдать диету!

- МОЖНО:
 - сухари;
 - бульон+ отварное мясо;
 - не сладкий чай.
- НЕЛЬЗЯ:
 - овощи, фрукты;
 - кисломолочные продукты;
 - сладкое мучное.

Каждый пакет растворяется в 1 литре воды. За 1 час выпивается 1 литр охлажденного раствора (по 1 стакану в течении 15 минут, отдельными глотками). Если Вам назначено исследование в первой половине дня, то в день накануне, рекомендуется последний прием пищи в 13 часов, с 17 до 21 часа

необходимо выпить 3-4 литра раствора. Если Вам назначено исследование во второй половине дня, в этом случае в день накануне, последний прием пищи в 15 часов, с 17 до 20 часов необходимо выпить 2-3 литра раствора. А в день исследования еще 1 литр с 7 до 8 часов.

Не принимать активированный уголь и препараты железа.

На исследование при себе иметь чистую простынь.

Подготовка к исследованию пояснично-крестцового отдела позвоночника:

- за 2 дня до исследования поддерживаем диету: исключаем молоко, газированные и минеральные напитки, свежий хлеб, капусту, яблоки, виноград;
- можно есть: мясо, рыбу, птицу (отварное). Кисломолочную продукцию, подсушенный хлеб;
- после ужина через 1 час очистительная клизма или принять слабительное средство;
- утром в день исследования самостоятельно опорожнить кишечник.

Подготовка к общему (клиническому) анализу крови:

Взятие крови осуществляется натощак.

Курение и прием алкоголя перед исследованием исключается.

Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов:

Собрать и доставить в лабораторию образец кала в чистой сухой посуде (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке).

Кал для исследования следует забирать из разных мест разовой порции (общее количество — 10-15 г). Кал должен быть не более суточной давности.

Исследование кала на скрытую кровь:

Во избежание ложноположительных результатов важно правильное проведение исследования:

Для исследования кала на скрытую кровь необходимо в течение 3 суток перед сдачей не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи (огурцы, хрен, цветная капуста), содержащие много таких ферментов, исключить прием

железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и других нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм.

Эхоэнцефалография:

Волосы должны быть чистыми (без средств для укладки волос: геля, лака, пенки и без начеса).

При себе иметь амбулаторную карту и маленькое полотенце.

Эхокардиография:

При себе иметь данные ЭКГ, если есть, то предыдущие данные ЭХО-КГ, пленку.

Электроэнцефалография:

Рекомендуется легкий завтрак (или полдник). Волосы должны быть чистыми (без средств для укладки волос: геля, лака, пенки и без начеса). За два часа до обследования не курить, не пить кофе и тонизирующих напитков. Если Вы принимаете противоэпилептические препараты, то обязательно принимайте их накануне и в день обследования в обычном режиме, предписанном Вам лечащим врачом - неврологом.

Экскреторная урография:

За восемь часов до начала диагностики понадобится отказаться от приема пищи и потребления большого объема жидкости. За три дня до обследования из рациона питания исключаются продукты, которые повышают газообразование. При необходимости назначается прием активированного угля, а также очистительная клизма. Врач должен установить наличие аллергии на используемое контрастное вещество, в особенности на йод. Если аллергическая реакция отсутствует, то производится контрольная проба. Пациент должен снять с себя все украшения и другие предметы из металла.

Опустошить мочевой пузырь.

Велоэргометрия:

Исследование проводится через 2 часа после приема пищи или после легкого завтрака. Антиангинальные препараты отменяются в день исследования (β-адреноблокаторы минимум за 48 часов). Требуется ЭКГ, легкая, свободная

одежда (спортивные брюки, шорты), плотные носки. Мужчинам волосяной покров на грудной клетке необходимо сбрить. Перед исследованием не курить.

Цитологическое исследование мазка из женских половых органов на атипичные клетки:

Забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза. Для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед сдачей, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

Холтеровское мониторирование:

- сердечного ритма (ХМ-ЭКГ):

Перед исследованием удалить волосяной покров с передней части грудной клетки. При себе иметь электрокардиограмму и элемент питания АА типа "Energizer" или "Duracel" 1 штука. Знать свой рост, вес.

Фиброколоноскопия:

Подготовка: СТРОГАЯ ДИЕТА за 3 дня до исследования: чай, сухари, бульон, отварное мясо, рыба, курица, вареное яйцо, сыр, масло, белый хлеб, печенье. ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ИСКЛЮЧИТЬ!!!!

Для качественного очищения кишечника необходимо приобрести 3-4 пакета препарата Фортранс. Каждый пакет растворяется в 1-м литре воды. За 1 час выпивается 1 литр охлажденного раствора (по 1-му стакану в течение 15 мин. отдельными глотками). Если вам назначено исследование в первой половине дня, то в день накануне, рекомендуется последний прием пищи в 13 часов, с 17 до 21 часа необходимо выпить 3-4 литра раствора. Если вам назначено исследование во второй половине дня, в этом случае в день накануне, последний прием пищи в 15 часов, с 17 до 20 часа необходимо выпить 2-3 литра раствора. А в день исследования еще 1 литр с 7 до 8 часов. Не принимать активированный уголь и препараты железа.

На исследование при себе иметь чистую простынь.

Ультразвуковое исследование почек и надпочечников:

Подготовка: Накануне исследования принять эспумизан по 1 капс. 3 раза в день. Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба.

Ультразвуковое исследование мочевого пузыря:

Подготовка: за 1-1,5 часа до исследования выпить 1-1,5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевой пузырь перед обследованием. В кабинет заходить с наполненным мочевым пузырём.

Ультразвуковая диагностика поверхностных структур:

Щитовидная железа, молочные железы, лимфоузлы, мягкие ткани- без подготовки.

ТРУЗИ:

- Для трансректального обследования:

За 2-3 часа до исследования сделать очистительную клизму (500 мл).

Необходимо опорожнение прямой кишки перед обследованием.

Трансректальное и трансабдоминальное исследование предстательной железы:

- Для трансабдоминального обследования:
 - Проводится при полном мочевом пузыре, не зависимо от приема пищи.
 - Перед обследованием выпить 1-1,5 литра негазированной жидкости за 1 час до обследования.
- Для трансректального обследования:
 - Необходимо опорожнение прямой кишки перед обследованием (если самостоятельно кишечник не опорожнился, провести очистительную клизму).
 - Накануне вечером можно провести очистительную клизму.

Эзофагогастродуоденоскопия:

- Накануне исследования:
 - Легкий ужин, последний прием пищи в 19:00.
- В день исследования:
 - Не есть, не пить, не принимать лекарственные препараты.
 - При себе иметь полотенце, протоколы результатов ранее проводимых ФГДС.

УЗД брюшной полости + почки:

При назначении на утренние часы- исследование проводится НАТОЩАК.

При назначении исследования после полудня рекомендуется утром легкий завтрак.

Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба до обеда.

За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующую пищу (сырые овощи, фрукты, черный хлеб).

Спирография (исследование функции внешнего дыхания):

В день исследования не принимать лекарственных средств.

За 2 часа до обследования не принимать пищу, не курить, без приема ингаляторов.

Исследование уровня простатспецифического антигена в крови:

Мужчинам в возрасте старше 50 лет необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения сдачи анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.), так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови.

Реоэнцефалография:

Волосы должны быть чистыми (без средств для укладки волос: геля, лака, пенки и без начеса). При себе иметь амбулаторную карту и маленькое полотенце.

Ультразвуковое исследование мочевого пузыря:

Подготовка: за 1-1,5 часа до исследования выпить 1-1,5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевой пузырь перед обследованием.

Подготовка к рентгенологическому исследованию желудка и двенадцатиперстной кишки:

- За три дня до исследования:
 - исключить из рациона фрукты, овощи, кисломолочные продукты, черный хлеб, сладкое.
- В день исследования:

- не есть, не пить, таблетки не принимать, зубы не чистить. Последний прием пищи накануне в 18:00.

Определение белка в суточной моче:

Необходимо доставить в лабораторию порцию суточной мочи. Мочу следует собирать в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Утром в 6-8ч опорожнить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить), а затем в течение суток собрать всю мочу в чистый сосуд с крышкой (емкостью не менее 2л). Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Если не вся моча направляется в лабораторию, то необходимо определить количество суточной мочи, отметить этот объем в бланке направления и отлить часть в небольшую емкость, не менее 50мл (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке).

Определение концентрационной способности почек:

- по Зимницкому:

Необходимо собрать за сутки 8 порций мочи. Накануне, в 6ч утра следует опорожнить мочевой пузырь (эта порция выливается). Затем, начиная с 9ч утра, точно через каждые 3 часа собрать 8 порций мочи в отдельные банки (до 6ч утра следующего дня). На каждой банке отметить время сбора мочи. В лабораторию следует доставить все 8 порций.

- Подсчет форменных элементов методом Нечипоренко:

Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2–3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Относительным ограничением является менструальный период у женщин.

Анализ мочи общий:

Доставить в лабораторию утреннюю порцию мочи. Для сбора мочи предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Относительным ограничением является менструальный период у женщин.

Для общего анализа собирают всю порцию утренней мочи. Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием части ее необходимо тщательно взболтать. Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 2-х часов.

Исследование уровня креатинина в моче:

Необходимо доставить в лабораторию порцию суточной мочи. Мочу следует собирать в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Утром в 6-8 часов опорожнить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить), а затем в течении суток собрать всю мочу в чистый сосуд с крышкой (емкость не менее 2л). Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Если не вся моча направляется в лабораторию, то необходимо определить количество суточной мочи и отлить часть в небольшую емкость, не менее 50 мл, (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб).

Копрологическое исследование:

Собрать и доставить в лабораторию образец кала в чистой сухой посуде (предпочтительно использовать контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке). Кал для исследования следует забирать из разных мест разовой порции (общее количество — 10-15г). Желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов. Нельзя направлять кал на исследование после клизмы.

Магнитная резонансная томография:

Украшения и бижутерию лучше оставьте дома (серьги, цепи, бусы, заколки, пирсинг и т.д.). При МРТ головного мозга нельзя пользоваться лаками и гелями для волос. Перед исследованием нужно снять часы, убрать из карманов документы, кредитные карты, сотовый телефон, ключи и другие металлические предметы.

- **МРТ не проводится при наличии у Вас:**
 - кардиостимулятора;
 - клаустрофобии;
 - ферромагнитных клипс (за исключением титановых и танталовых) на сосудах и внутренних органах;
 - внутренних ушных имплантантов;
 - металлических фрагментов в глазах, осколков металла в теле;
 - беременности (первая половина);
 - веса больше 90 кг.

Возьмите с собой результаты предыдущих исследований (особенно МРТ, КТ, УЗИ, рентгеновские снимки).

Толстокишечная эндоскопия:

За 10 дней до исследования прекратить прием препаратов Висмута (Де-нол, Вентер), железа, активированного угля. Приобрести 4-ре порошка Фортанс.

- За 3 дня до исследования (1-й и 2-й день подготовки):

НЕЛЬЗЯ: свежие овощи, фрукты, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, черный хлеб, семечки, орехи, виноград, киви, варенье с косточками (смородина, малина), молочное.

МОЖНО: бульон, отварные мясо, рыбу, сыр, белый хлеб, сухое печенье, чай.

- 3-й день - подготовка препаратом Фортанс.
- В день подготовки (накануне исследования):

СОБЛЮДАТЬ ДИЕТУ: бульон процеженный, чай без сахара.

Вечером с 17:00 до 19:00 выпить 2 литра раствора Фортанс (2 порошка растворить в 2-х литрах кипяченной охлажденной воды), в раствор можно добавить свежевыжатый сок лимона или апельсина. Пить глотками 1 стакан за 15 минут.

Выпить 2 литра раствора Фортанс с 21:00 до 23:00.

Вовремя подготовки необходимо активно двигаться (ходить).

- В день исследования:

Не есть, не пить. При себе иметь протоколы результатов ранее проводимых ФКС и простынь.

Ректоскопия:

За 10 дней до исследования прекратить прием препаратов Висмута (Де-нол, Вентер), железа, активированного угля. Приобрести 4-ре порошка Фортанс.

- За 3 дня до исследования (1-й и 2-й день подготовки):

НЕЛЬЗЯ: свежие овощи, фрукты, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, черный хлеб, семечки, орехи, виноград, киви, варенье с косточками (смородина, малина), молочное.

МОЖНО: бульон, отварные мясо, рыбу, сыр, белый хлеб, сухое печенье, чай.

- 3-й день - подготовка препаратом Фортанс.
- В день подготовки (накануне исследования):

СОБЛЮДАТЬ ДИЕТУ: бульон процеженный, чай без сахара.

Вечером с 17:00 до 19:00 выпить 2 литра раствора Фортранс (2 порошка растворить в 2-х литрах кипяченной охлажденной воды), в раствор можно добавить свежевыжатый сок лимона или апельсина. Пить глотками 1 стакан за 15 минут.

Выпить 2 литра раствора Фортранс с 21:00 до 23:00.

Вовремя подготовки необходимо активно двигаться (ходить).

- В день исследования:

Не есть, не пить. При себе иметь протоколы результатов ранее проводимых ФКС и простынь.

Подготовка к дуоденальному зондированию:

Выполняется натощак! Воду не пить! Не курить! При себе иметь: Направление от врача с указанием диагноза, УЗИ печени, ФГС и цели обследования.

- За 3 дня до процедуры исключить:

- копчености, колбасные изделия, соленое и т. д.;
- все свежие овощи, фрукты;
- все молочные и кисломолочные продукты;
- черный хлеб, пирожные, булочки;
- жирное жареное;
- газированные напитки, кофе, соки;
- ограничить сладкое!

- Разрешается:

- любые каши на воде;
- рыбу или мясо вареное (либо на пару), котлеты, мясные гарниры;
- любые легкие супы, кроме капусты.

Обильное питье! Питание регулярное 4-5 раз в день! Не голодать, не переедать!

- Накануне исследования:

- ужин до 19 часов;
- горячий сладкий чай или чай с медом;
- 2 таблетки но-шпы на ночь.

Ночью воду не пить! Нельзя пить слабительных, либо ставить клизмы, делать тюбажи!

Дуплексное сканирование аорты и ее висцеральных ветвей:

При назначении на утренние часы — исследование проводится НАТОЩАК.

При назначении исследования после полудня рекомендуется утром легкий завтрак.

Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба до обеда.

За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующую пищу (сырые овощи, фрукты, черный хлеб).

Дуплексное сканирование сосудов верхних и нижних конечностей:

Проводится без подготовки.